



## 2023 福利熊蔬果魔法學院 親子益智教材 使用說明

### → 請老師協助事項

- 一、本教材本可作為家庭作業，請於家庭聯絡簿上鼓勵親子共讀，提醒家長確實督促孩子按時完成蔬果任務。
- 二、學童完成教材本第 35 頁任務，請老師檢查第 36 頁抽獎聯資料是否填妥，統一回收並郵寄至「台灣癌症基金會 福利熊探險隊小組」，學童即可參加個人抽獎。
- 三、請老師在使用教材教學時協助拍照或影片，請將照片/影片電子檔 e-mail 至本會彙整留存。

e-mail : [weitzu@canceraway.org.tw](mailto:weitzu@canceraway.org.tw) 王小姐

### 四、提醒小朋友：

- (1) 封面記得寫上班級及姓名。
- (2) 邀請父母一起挑戰 12 個「蔬果小遊戲」及「蔬果任務」，並在過程中隨時翻至第 35 頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果，完成後請家長或老師簽名認證。
- (3) 小朋友可以將福利熊蔬果魔法學院留下來，當做漫畫隨時翻閱喔！

### 內容介紹

教材尺寸：寬 19cm、高 26cm

### 封面

請小朋友在封面寫上班級及姓名。





## 豐富的內容

### 蔬果繪本故事：

進入「福利熊與水果探險隊」的魔法學院裡，藉由12堂有趣小故事，體驗蔬果神奇的魔法，成為偉大的蔬果魔法師！



第8課：綠色系的水果

感覺毛毛的

蔬果魔法書

奇異果

營養魔力：  
1. 含有果膠，可以降血脂、膽固醇，幫助預防心臟疾病。  
2. 含有維生素C，可以提升免疫力，比較不容易生病。

神奇口感：  
果肉飽滿，酸酸甜甜。

外觀特徵：

形狀像橢圓，咖啡色的果皮帶有絨毛，鮮綠色的果肉，中央是白色的果心，有一圈可以吃的黑籽。



下課後，蘋果、奇異狗與福利熊留下來打掃校園環境，掃完以後，天色有點暗了。  
「好累喔！我們先休息一下再回家。」福利熊拿出水壺倒水。奇異狗說：「好！」



蘋果打開事先準備的保鮮盒，拿出水果說：「你有沒有感覺毛毛的？」



福利熊很慌張的左右張望：「哇！好可怕！哪裡毛毛的？」



蘋果說：「別怕，我是說，奇異果的皮！」蘋果把奇異果遞給福利熊。



福利熊摸著奇異果的外皮說：「哇！真的毛很多！」



奇異狗反駁：「我哪有毛很多啊？我應該好好相處吧！」福利熊與蘋果趕緊說明：「我們是在說奇異果啦！」



奇異狗笑著說：「喔，魔法課本說吃奇異果很健康喔！」

### 魔法隨堂考：

小朋友邀請父母一起挑戰12個蔬果小遊戲。

### 蔬果魔法書：

發覺蔬果的神奇魔法力量，了解蔬果幫助身體健康的知識！

### 蔬果任務：

達成每日蔬果的任務，並畫在第35頁

## 彩虹蔬果魔法陣

小朋友完成每項蔬果任務之後，並翻至第35頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果。

小朋友全部完成後，請家長或老師於監督人簽名認證。



## 抽獎聯

完成上述活動後，交給老師或請家長協助填妥完整資料，撕下本頁，寄回本會即可參加抽獎。

小朋友可將福利熊蔬果魔法學院留下來，隨時複習蔬果魔法唷！

親愛的小朋友，恭喜你和福利熊與水果探險隊一起完成閱讀「蔬果魔法學院」繪本故事，從今日起，你就是「小小蔬果魔法師」，肩負推廣「蔬果彩虹579」的魔法使命：要幫助身邊更多的人了解蔬果的好處，免除壞菌與癌症的威脅！以蔬果魔法師之名，讓每個小朋友變得更健康、更有活力！

小朋友姓名：\_\_\_\_\_

我願意擔任「小小蔬果魔法師」，遵循健康飲食習慣，並提醒爸爸與朋友要力行「蔬果彩虹579」飲食原則。

學校校名：\_\_\_\_\_ 年 班 \_\_\_\_\_

學校電話：\_\_\_\_\_

學校地址：\_\_\_\_\_

我的小朋友已全數完成蔬果任務。

家長簽名：\_\_\_\_\_

家長電話：\_\_\_\_\_

完成所有任務後，將上面資料填妥，撕下此頁交給老師或請家長寄回台灣癌症基金會參加抽獎！